

Conseils matos pour randos de plusieurs jours

Au cours de mes randonnées, j'ai souvent rencontré d'autres randonneurs qui étaient surpris par la taille et le poids de mon sac que ce soit pour une randonnée en refuge ou en bivouac. Voici quelques conseils de choix de matos pour [la randonnée en refuges](#) et [la randonnée en bivouac](#). Le but est de prendre ce qui est nécessaire pour la sécurité et de faire quelques compromis sur le confort pour avoir un sac léger.